



# **La consultation de suivi du THM : Le syndrome douloureux mammaire**

**Pr Carole Mathelin, MD PhD**

RPC Les Femmes Ménopausées  
Paris Santé Femmes 2021

# Syndrome douloureux mammaire et risque de cancer du sein

- Les femmes rapportant un syndrome douloureux mammaire modéré à intense, préexistant ou associé à l'utilisation d'un THM, ont un risque de cancer du sein significativement augmenté comparativement aux femmes n'en souffrant pas (NP1).
- Dans la population générale, le syndrome douloureux mammaire diminue après la ménopause.
- Cependant, chez les femmes prenant un THM, la prévalence du syndrome douloureux mammaire diminue significativement moins avec l'âge que chez les femmes non traitées (NP1) .
- Sa prévalence augmente même significativement chez les femmes traitées par ECE et progestatif (NP1) mais non chez les femmes récemment ménopausées prenant de faibles doses d'estradiol et de progestérone micronisée (NP2).
- Une information concernant l'effet du THM sur le syndrome douloureux mammaire doit être donnée lors de sa prescription en raison de la relation avec le risque de cancer du sein (Grade B).

# Exploration diagnostique d'un syndrome douloureux mammaire et CAT

- Un bon examen clinique mammaire est recommandé devant un syndrome douloureux mammaire bilatéral.
- L'imagerie mammaire n'est pas contributive pour l'exploration diagnostique d'un syndrome douloureux mammaire bilatéral, sans anomalie clinique associée.
- Devant un syndrome douloureux mammaire bilatéral (sans anomalie à l'examen clinique), il est proposé de ne pas modifier les indications habituelles de dépistage du cancer du sein ou ses modalités (avis d'expert).
- Chez les femmes traitées, le SDM est le plus souvent lié à une sensibilité mammaire augmentée aux estrogènes. En début de THM, il peut être le témoin d'une reprise de l'activité ovarienne.
- Devant un syndrome douloureux mammaire bilatéral chez une femme prenant un THM, il est proposé de réduire voire d'interrompre le THM (avis d'expert).

# Prise en charge d'un syndrome douloureux mammaire sous THM

RPC Les Femmes Ménopausées

